



# Communiqué de presse

[www.ciasdublaisois.fr](http://www.ciasdublaisois.fr)

Contact : 02 54 57 41 82 - [communication@ciasdublaisois.fr](mailto:communication@ciasdublaisois.fr)

Blois, le 15 mai 2019

## Agenda du CIAS du Blaisois Juin 2019

### **Lundi 3 juin de 14h00 à 16h00**

**Le jardin des sens** : venez-vous aérer l'esprit, planter, fleurir, cultiver, vous investir collectivement et partager les récoltes. Cette nouvelle action vous invite à un temps de jardinage collectif et convivial.

L'atelier hebdomadaire se déroule sur une parcelle de 130 m<sup>2</sup> à Blois, proche du Centre de Loisirs Aquatiques Agl'eau, en Vienne (arrêt de bus Agl'eau ligne D1).

### **Départ de La Chrysalide à 13h45 ou rendez-vous directement au jardin à 14h00**

Renseignements au 02 54 45 54 70 / [www.ciasdublaisois.fr](http://www.ciasdublaisois.fr) rubrique «Contact»

Gratuit. Sur inscription.

### **Lundi 3 juin de 16h30 à 18h00**

**Ateliers récréatifs** : Décoration, fabrication d'objets avec divers matériaux, jeux de mémoire... Le programme est établi chaque mois en fonction des demandes des participants.

> Résidence Mosnier, rue Pierre Mosnier à Blois

Renseignements au 02 54 45 54 70 / [www.ciasdublaisois.fr](http://www.ciasdublaisois.fr) rubrique «Contact»

Gratuit sur présentation de la carte «Animations résidence» (Pour tous les retraités d'Agglopolys - coût 20€/an pour une personne et 30€/an pour un couple). Entrée libre, sans réservation.

### **Mardi 4 juin de 14h00 à 16h30.**

« Le caf 'thé créatif » : selon vos envies venez échanger vos compétences et partager vos idées créatives en couture, tricot, objets de décoration autour d'une tasse de café ou d'un mug de thé. Les objets réalisés pourront être vendus lors du prochain Téléthon organisé à Vineuil (décembre).

> Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil

Renseignements au 02 54 45 54 70 / [www.ciasdublaisois.fr](http://www.ciasdublaisois.fr) rubrique «Contact»

Gratuit. Sans inscription.

Le CIAS du Blaisois est un établissement public administratif présidé par Christophe Degruelle, Président de la Communauté d'agglomération de Blois Agglopolys, et géré par un Conseil d'Administration. Le CIAS du Blaisois développe des actions de solidarité et de proximité en faveur des familles (grâce à son centre social), des personnes âgées, des personnes en situation de handicap et des personnes en difficultés (personne de 18 à 65 ans sans enfant mineur à charge). Il anime ainsi une action générale de prévention et de développement social sur le territoire d'Agglopolys.



# Agenda Juin 2019

[www.ciasdublaisois.fr](http://www.ciasdublaisois.fr)

## **Mardi 4 juin de 14h30 à 16h30**

**Shiatsu assis** : Besoin de vous ressourcer, de vous détendre ? Habillé et assis sur une chaise ergonomique, venez profiter d'une séance de cet art du bien-être d'origine japonaise et issu de la médecine traditionnelle chinoise (en collaboration avec l'association Mass'Happy).

Séance de 20 à 30 min à 14h30, 15h, 15h30, 16h et 16h30.

> Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil

Renseignements au 02 54 45 54 70 / [www.ciasdublaisois.fr](http://www.ciasdublaisois.fr) rubrique «Contact»

Tarifs sur demande. Sur inscription.

## **Mardi 4 juin de 16h30 à 18h00**

**Ateliers récréatifs** : Décoration, fabrication d'objets avec divers matériaux, jeux de mémoire... Le programme est établi chaque mois en fonction des demandes des participants.

> Résidence Lumière, rue Louis et Auguste Lumière à Blois

Renseignements au 02 54 45 54 70 / [www.ciasdublaisois.fr](http://www.ciasdublaisois.fr) rubrique «Contact»

Gratuit sur présentation de la carte «Animations résidence» (Pour tous les retraités d'Agglopolys - coût 20€/an pour une personne et 30€/an pour un couple). Entrée libre, sans réservation.

## **Jeudi 6 juin de 9h30 à 11h30**

**«La P'tite pause»** : Un lieu, un moment, ouvert à tous où chacun peut se rencontrer et discuter librement. Toutes les sejuinnes autour d'un café/thé.

> Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil

Renseignements au 02 54 45 54 70 / [www.ciasdublaisois.fr](http://www.ciasdublaisois.fr) rubrique «Contact»

Gratuit. Sans inscription.

## **Jeudi 6 juin de 9h à 12h ou de 14h à 17h**

**«Art floral»** : à partir de végétaux et de matériaux différents. Atelier animé par Françoise Martin.

> Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil

Renseignements et inscriptions au 02 54 45 54 70 / [www.ciasdublaisois.fr](http://www.ciasdublaisois.fr) rubrique «Contact»

Tarifs : de 10 à 37 €. Sur inscription.

## **Vendredi 7 juin de 17h30 à 19h**

**Passion maquette** : pour construire des modèles réduits de véhicules, avions bateau ou figurines

> Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil

Renseignements au 02 54 45 54 70 / [www.ciasdublaisois.fr](http://www.ciasdublaisois.fr) rubrique «Contact»

Gratuit. Sur inscription.

Matériel et maquettes non fournis



# Agenda Juin 2019

[www.ciasdublaisois.fr](http://www.ciasdublaisois.fr)

## **Mardi 11 juin de 14h00 à 16h30.**

« **Le caf 'thé créatif** » : selon vos envies venez échanger vos compétences et partager vos idées créatives en couture, tricot, objets de décoration autour d'une tasse de café ou d'un mug de thé. Les objets réalisés pourront être vendus lors du prochain Téléthon organisé à Vineuil (décembre).

> *Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil*  
*Renseignements au 02 54 45 54 70 / [www.ciasdublaisois.fr](http://www.ciasdublaisois.fr) rubrique «Contact»*  
*Gratuit. Sans inscription.*

## **Mardi 11 juin de 14h30 à 16h30**

**Shiatsu assis** : Besoin de vous ressourcer, de vous détendre ? Habillé et assis sur une chaise ergonomique, venez profiter d'une séance de cet art du bien-être d'origine japonaise et issu de la médecine traditionnelle chinoise (en collaboration avec l'association Mass'Happy).

Séance de 20 à 30 min à 14h30, 15h, 15h30, 16h et 16h30.

> *Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil*  
*Renseignements au 02 54 45 54 70 / [www.ciasdublaisois.fr](http://www.ciasdublaisois.fr) rubrique «Contact»*  
*Tarifs sur demande. Sur inscription.*

## **Mardi 11 juin de 16h30 à 18h00**

**Ateliers récréatifs** : Décoration, fabrication d'objets avec divers matériaux, jeux de mémoire... Le programme est établi chaque mois en fonction des demandes des participants.

> *Résidence Lumière, rue Louis et Auguste Lumière à Blois*  
*Renseignements au 02 54 45 54 70 / [www.ciasdublaisois.fr](http://www.ciasdublaisois.fr) rubrique «Contact»*  
*Gratuit sur présentation de la carte «Animations résidence» (Pour tous les retraités d'Agglopolys - coût 20€/an pour une personne et 30€/an pour un couple). Entrée libre, sans réservation.*

## **Jedi 13 juin de 9h30 à 11h30**

«**La P'tite pause**» : Un lieu, un moment, ouvert à tous où chacun peut se rencontrer et discuter librement. Toutes les sejuinnes autour d'un café/thé.

> *Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil*  
*Renseignements au 02 54 45 54 70 / [www.ciasdublaisois.fr](http://www.ciasdublaisois.fr) rubrique «Contact»*  
*Gratuit. Sans inscription.*

## **Jedi 13 juin de 10h00 à 12h00**

**Randonnées pédestres** : découvrez un lieu, une activité insolite lors de randonnées de 5 à 7 kms.

> *Bracieux*  
*Renseignements au 02 54 45 54 70 / [www.ciasdublaisois.fr](http://www.ciasdublaisois.fr) rubrique «Contact»*  
*Tarifs : 2 € / 2,50 €. Sur inscription (groupe de 20 personnes).*



# Agenda Juin 2019

[www.ciasdublaisois.fr](http://www.ciasdublaisois.fr)

## **Vendredi 14 juin de 14h00 à 17h00**

**Atelier Compostage** : Apprenez à faire votre compost et lombricompost. Donnez une seconde vie à vos déchets.

> Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil

Renseignements au 02 54 45 54 70 / [www.ciasdublaisois.fr](http://www.ciasdublaisois.fr) rubrique «Contact»

Gratuit. Sur inscription.

## **Vendredi 14 juin de 16h00 à 17h30**

**Chorale** : Retrouvez le plaisir de chanter des airs d'hier et d'aujourd'hui, choisis en groupe. Animé par Jean Viet.

> Résidence Lumière, rue Louis et Auguste Lumière à Blois (un goûter est proposé en début de séance).

Renseignements au 02 54 45 54 70 / [www.ciasdublaisois.fr](http://www.ciasdublaisois.fr) rubrique «Contact»

Gratuit sur présentation de la carte «Animations résidence» (Pour tous les retraités d'Agglopolys - coût 20€/an pour une personne et 30€/ an pour un couple). Entrée libre, sans réservation

## **Lundi 17 juin de 14h00 à 16h00**

**Le jardin des sens** : venez-vous aérer l'esprit, planter, fleurir, cultiver, vous investir collectivement et partager les récoltes. Cette nouvelle action vous invite à un temps de jardinage collectif et convivial.

L'atelier hebdomadaire se déroule sur une parcelle de 130 m<sup>2</sup> à Blois, proche du Centre de Loisirs Aquatiques Agl'eau, en Vienne (arrêt de bus Agl'eau ligne D1).

## **Départ de La Chrysalide à 13h45 ou rendez-vous directement au jardin à 14h00**

Renseignements au 02 54 45 54 70 / [www.ciasdublaisois.fr](http://www.ciasdublaisois.fr) rubrique «Contact»

Gratuit. Sur inscription.

## **Lundi 17 juin de 16h30 à 18h00**

**Ateliers récréatifs** : Décoration, fabrication d'objets avec divers matériaux, jeux de mémoire... Le programme est établi chaque mois en fonction des demandes des participants.

> Résidence Mosnier, rue Pierre Mosnier à Blois

Renseignements au 02 54 45 54 70 / [www.ciasdublaisois.fr](http://www.ciasdublaisois.fr) rubrique «Contact»

Gratuit sur présentation de la carte «Animations résidence» (Pour tous les retraités d'Agglopolys - coût 20€/an pour une personne et 30€/ an pour un couple). Entrée libre, sans réservation.

## **Mardi 18 juin de 9h15 à 10h15 et de 10h30 à 11h30**

**Jouer de 0 à 3 ans** : envie de découvrir de nouveaux jeux, de rencontrer de nouvelles personnes, d'échanger ? Parents, grands-parents avec enfants non scolarisés cette matinée jeux est pour vous !

En partenariat avec le Relais Assistants Maternels des Bout'choux (Cour-Cheverny, Cormeray, Chitenay, Cellettes, Cheverny) et le RAM Ricochet de Vineuil.

> Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil

Renseignements au 02 54 45 54 70 / [www.ciasdublaisois.fr](http://www.ciasdublaisois.fr) rubrique «Contact»

Gratuit. Sur inscription.



# Agenda Juin 2019

[www.ciasdublaisois.fr](http://www.ciasdublaisois.fr)

## **Mardi 18 juin de 14h00 à 16h30.**

« **Le caf 'thé créatif** » : selon vos envies venez échanger vos compétences et partager vos idées créatives en couture, tricot, objets de décoration autour d'une tasse de café ou d'un mug de thé. Les objets réalisés pourront être vendus lors du prochain Téléthon organisé à Vineuil (décembre).

> *Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil*  
*Renseignements au 02 54 45 54 70 / [www.ciasdublaisois.fr](http://www.ciasdublaisois.fr) rubrique «Contact»*  
*Gratuit. Sans inscription.*

## **Mardi 18 juin de 14h30 à 16h30**

**Shiatsu assis** : Besoin de vous ressourcer, de vous détendre ? Habillé et assis sur une chaise ergonomique, venez profiter d'une séance de cet art du bien-être d'origine japonaise et issu de la médecine traditionnelle chinoise (en collaboration avec l'association Mass'Happy).

Séance de 20 à 30 min à 14h30, 15h, 15h30, 16h et 16h30.

> *Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil*  
*Renseignements au 02 54 45 54 70 / [www.ciasdublaisois.fr](http://www.ciasdublaisois.fr) rubrique «Contact»*  
*Tarifs sur demande. Sur inscription.*

## **Mardi 18 juin de 16h30 à 18h00**

**Ateliers récréatifs** : Décoration, fabrication d'objets avec divers matériaux, jeux de mémoire... Le programme est établi chaque mois en fonction des demandes des participants.

> *Résidence Lumière, rue Louis et Auguste Lumière à Blois*  
*Renseignements au 02 54 45 54 70 / [www.ciasdublaisois.fr](http://www.ciasdublaisois.fr) rubrique «Contact»*  
*Gratuit sur présentation de la carte «Animations résidence» (Pour tous les retraités d'Agglopolys - coût 20€/an pour une personne et 30€/an pour un couple). Entrée libre, sans réservation.*

## **Jedi 20 juin de 9h30 à 11h30**

«**La P'tite pause**» : Un lieu, un moment, ouvert à tous où chacun peut se rencontrer et discuter librement. Toutes les sejuinnes autour d'un café/thé.

> *Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil*  
*Renseignements au 02 54 45 54 70 / [www.ciasdublaisois.fr](http://www.ciasdublaisois.fr) rubrique «Contact»*  
*Gratuit. Sans inscription.*

## **Vendredi 21 juin de 16h00 à 23h00**

**Fête de la musique** : Venez passer un moment musical et varié sur l'une des plus intimes place de Blois, la place Beauvoir.

*Vous pourrez apprécier l'orgue de barbarie de Reno, la chorale de l'École Victor Hugo, Joane Giress (chanteur pianiste), Koffi & Roll (reggae, rock, blues) et de la chanson française avec notamment Pierrot et Magalie Vaé, en duo avec Franck Robuchon.*

> *Place Beauvoir, à Blois*  
*Renseignements au 02 54 45 54 70 / [www.ciasdublaisois.fr](http://www.ciasdublaisois.fr) rubrique «Contact»*  
*Gratuit.*





# Agenda Juin 2019

[www.ciasdublaisois.fr](http://www.ciasdublaisois.fr)

## **Lundi 24 juin de 14h00 à 16h00**

**Le jardin des sens** : venez-vous aérer l'esprit, planter, fleurir, cultiver, vous investir collectivement et partager les récoltes. Cette nouvelle action vous invite à un temps de jardinage collectif et convivial.

L'atelier hebdomadaire se déroule sur une parcelle de 130 m<sup>2</sup> à Blois, proche du Centre de Loisirs Aquatiques Agl'eau, en Vienne (arrêt de bus Agl'eau ligne D1).

## **Départ de La Chrysalide à 13h45 ou rendez-vous directement au jardin à 14h00**

Renseignements au 02 54 45 54 70 / [www.ciasdublaisois.fr](http://www.ciasdublaisois.fr) rubrique «Contact»

Gratuit. Sur inscription.

## **Lundi 24 juin de 16h30 à 18h00**

**Ateliers récréatifs** : Décoration, fabrication d'objets avec divers matériaux, jeux de mémoire... Le programme est établi chaque mois en fonction des demandes des participants.

> Résidence Mosnier, rue Pierre Mosnier à Blois

Renseignements au 02 54 45 54 70 / [www.ciasdublaisois.fr](http://www.ciasdublaisois.fr) rubrique «Contact»

Gratuit sur présentation de la carte «Animations résidence» (Pour tous les retraités d'Agglopolys - coût 20€/an pour une personne et 30€/ an pour un couple). Entrée libre, sans réservation.

## **Mardi 25 juin de 14h00 à 16h30.**

« **Le caf 'thé créatif** » : selon vos envies venez échanger vos compétences et partager vos idées créatives en couture, tricot, objets de décoration autour d'une tasse de café ou d'un mug de thé. Les objets réalisés pourront être vendus lors du prochain Téléthon organisé à Vineuil (décembre).

> Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil

Renseignements au 02 54 45 54 70 / [www.ciasdublaisois.fr](http://www.ciasdublaisois.fr) rubrique «Contact»

Gratuit. Sans inscription.

## **Mardi 25 juin de 14h30 à 16h30**

**Shiatsu assis** : Besoin de vous ressourcer, de vous détendre ? Habillé et assis sur une chaise ergonomique, venez profiter d'une séance de cet art du bien-être d'origine japonaise et issu de la médecine traditionnelle chinoise (en collaboration avec l'association Mass'Happy).

Séance de 20 à 30 min à 14h30, 15h, 15h30, 16h et 16h30.

> Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil

Renseignements au 02 54 45 54 70 / [www.ciasdublaisois.fr](http://www.ciasdublaisois.fr) rubrique «Contact»

Tarifs sur demande. Sur inscription.

## **Mardi 25 juin de 16h30 à 18h00**

**Ateliers récréatifs** : Décoration, fabrication d'objets avec divers matériaux, jeux de mémoire... Le programme est établi chaque mois en fonction des demandes des participants.

> Résidence Lumière, rue Louis et Auguste Lumière à Blois

Renseignements au 02 54 45 54 70 / [www.ciasdublaisois.fr](http://www.ciasdublaisois.fr) rubrique «Contact»



# Agenda Juin 2019

[www.ciasdublaisois.fr](http://www.ciasdublaisois.fr)

*Gratuit sur présentation de la carte « Animations résidence » (Pour tous les retraités d'Agglopolys - coût 20€/an pour une personne et 30€/ an pour un couple). Entrée libre, sans réservation.*

## **Jeudi 27 juin de 9h30 à 11h30**

**«La P'tite pause»** : Un lieu, un moment, ouvert à tous où chacun peut se rencontrer et discuter librement. Toutes les sejuinnes autour d'un café/thé.

> Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil

Renseignements au 02 54 45 54 70 / [www.ciasdublaisois.fr](http://www.ciasdublaisois.fr) rubrique «Contact»

Gratuit. Sans inscription.

## **Jeudi 27 juin de 14h à 17h**

**Récup'créative** : venez exprimer votre créativité en réalisant vos propres œuvres à partir de matériaux ou d'objets de récupération.

> Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil

Réservations et inscription au 02 54 45 54 70 / [www.ciasdublaisois.fr](http://www.ciasdublaisois.fr) rubrique «Contact»

Tarifs : de 1€ à 4,50€. Sur inscription.

## **Jeudi 27 juin de 18h30 à 20h30**

**Conférence Atelier pour lutter contre le gaspillage alimentaire** : venez découvrir des actions originales pour lutter contre le gaspillage alimentaire (frigo solidaire, disco soupe, le glanage...).

*En partenariat avec le Comité Départemental de la Protection de la Nature et de l'Environnement (CDPNE).*

> Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil

Renseignements au 02 54 45 54 70 / [www.ciasdublaisois.fr](http://www.ciasdublaisois.fr) rubrique «Contact»

Gratuit. Sur inscription.

## **Vendredi 28 juin de 17h00 à 20h00**

**Fête du rire** : une fête pour rire ensemble autour de scheck, d'ateliers et d'exercices pour se divertir en toute convivialité.

> Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil

Renseignements au 02 54 45 54 70 / [www.ciasdublaisois.fr](http://www.ciasdublaisois.fr) rubrique «Contact»

Gratuit. Inscription souhaitée.



www.ciasdublaisois.fr

# Agenda Juin 2019

## Rendez-vous réguliers du CIAS du Blaisois

Ces rendez-vous sont déjà inscrits au sein de l'agenda.

### **Tous les lundis de 14h00 à 16h00**

**Le jardin des sens** : venez-vous aérer l'esprit, planter, fleurir, cultiver, vous investir collectivement et partager les récoltes. Cette nouvelle action vous invite à un temps de jardinage collectif et convivial.

L'atelier hebdomadaire se déroule sur une parcelle de 130 m<sup>2</sup> à Blois, proche du Centre de Loisirs Aquatiques Agl'eau, en Vienne (arrêt de bus Agl'eau ligne D1).

### **Départ de La Chrysalide à 13h45 ou rendez-vous directement au jardin à 14h00**

Renseignements au 02 54 45 54 70 / [www.ciasdublaisois.fr](http://www.ciasdublaisois.fr) rubrique «Contact»

Gratuit. Sur inscription.

### **Important : les rendez-vous suivants n'ont pas lieu pendant les vacances scolaires**

### **Tous les lundis et tous les mardis de 16h30 à 18h00**

**Ateliers récréatifs** : Décoration, fabrication d'objets avec divers matériaux, jeux de mémoire... Le programme est établi chaque mois en fonction des demandes des participants.

> lundi à la Résidence Mosnier

mardi à la Résidence Lumière

Renseignements au 02 54 45 54 70 / [www.ciasdublaisois.fr](http://www.ciasdublaisois.fr) rubrique «Contact»

Gratuit sur présentation de la carte «Animations résidence» (Pour tous les retraités d'Agglopolys - coût 20€/an pour une personne et 30€/ an pour un couple). Entrée libre, sans réservation.





# Agenda Juin 2019

[www.ciasdublaisois.fr](http://www.ciasdublaisois.fr)

## **Tous les mardis de 14h30 à 16h30**

**Shiatsu assis** : Besoin de vous ressourcer, de vous détendre ? Habillé et assis sur une chaise ergonomique, venez profiter d'une séance de cet art du bien-être d'origine japonaise et issue de la médecine traditionnelle chinoise (en collaboration avec l'association Mass'Happy).

Séance de 20 à 30mn. Le mardi à 14h30, 15h, 15h30, 16h et 16h30.

> Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil

Renseignements au 02 54 45 54 70 / [www.ciasdublaisois.fr](http://www.ciasdublaisois.fr) rubrique «Contact»

Tarifs : 1€/4,5€. Sur inscription.

## **Tous les mardis de 14h00 à 16h30.**

« **Le caf 'thé créatif** » : selon vos envies venez échanger vos compétences et partager vos idées créatives en couture, tricot, objets de décoration autour d'une tasse de café ou d'un mug de thé. Les objets réalisés pourront être vendus lors du prochain Téléthon organisé à Vineuil (décembre).

> Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil

Renseignements au 02 54 45 54 70 / [www.ciasdublaisois.fr](http://www.ciasdublaisois.fr) rubrique «Contact»

Gratuit. Sans inscription.

## **Tous les jeudis de 9h30 à 11h30**

« **La P'tite pause** » : Un lieu, un moment, ouvert à tous où chacun peut se rencontrer et discuter librement. Toutes les sejuinnes autour d'un café/thé.

> Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil

Renseignements au 02 54 45 54 70 / [www.ciasdublaisois.fr](http://www.ciasdublaisois.fr) rubrique «Contact»

Gratuit. Sans inscription.