



Conception - Service Communication du CIAS du Blaisois - Juin 2026 - Crédit image : Christin Hume

initiation au Do In

pour un été zen

Découvrez cette technique japonaise d'auto-massage !

MERCREDI 12 AOÛT, DE 10H30 À 11H30
MONTEAUX- SALLE DES FÊTES

Gratuit. Sur inscription

En partenariat avec  **Monteaux**

2025 | 2026
RDV
les rendez-vous du cias du blaisois

INSCRIPTION AU 02 54 45 54 70

La Chrysalide • 13 rue des Écoles, à Vineuil | animation@ciasdublaisois.fr

L'action sociale,
une compétence
d'**Agglopolys**

ciasdublaisois.fr

 [@ciasdublaisois](https://www.facebook.com/ciasdublaisois)


CIAS
du Blaisois
Centre Intercommunal
d'Action Sociale